

为贯彻落实关于全面加强新时代大中小学劳动教育的要求，在持续推进我校“新财经”教育改革中积极发挥劳动教育的独特育人功能，切实加强劳动教育，打造特色劳动教育体系，我校在 2022 年寒假期间组织开展劳动教育实践活动。旅游学院学生积极行动，参与调研活动和家务劳动。

参与研学活动

争做研学达人

关于家乡山东省聊城市的调研报告

01 21 级旅游管理 4 班周梦雅



一. 调查时间：2022 年 2 月 5 日至 2 月 10 日

二. 调查背景：“十四五”时期我市经济社会发展的主要目标是到 2025 年，新旧动能实现接续转换，“新时代兴聊十大工程”取得明显成效，“在鲁西大地率先崛起”的态势充分显现，让我市经济实力更强，发展质效更高，生态环境更优，改革开放更深入，治理体系

更完善，人民生活更美好。

三. 调查目的：协助建设美丽家园，为家乡建设出谋划策。宣传家乡优秀文化，以文化旅游发展促进经济发展。

四. 调查方法

1.通过上网查阅资料，搜索聊城市数字化发展数据，了解民生和绿色发展等方面的相关政策，对比目前家乡与现在人们生活的变化，仔细了解家乡文化。

2.走访老人，询问他们关于家乡这几十年变化的经历及感受。

3. 到家乡周围调查并拍照，欣赏家乡的优秀文化遗迹。

五. 调研结果

聊城市，因古有聊河而得名，隶属于山东省，位于山东省西部，总面积约 8628 平方千米，其中包括 8 个县（市、区）和国家级聊城经济技术开发区、聊城高新技术产业开发区、江北水城旅游度假区 3 个县级功能区，全市有 135 个乡镇（镇、街道）。根据第七次人口普查数据，截至 2020 年 11 月 1 日零时，聊城市常住人口为 595.2128 万人。2020 年，聊城市实现地区生产总值 2316.84 亿元，比 2019 年增长 2.8%。



1. 人文风情

(1) 聊城市历史悠久，文化灿烂，由黄河文化与运河文化共同孕育，使其形成独具特色的地域文化。其保留下来的文物古迹有 466 处，其中光岳楼、山陕会馆、景阳冈龙山文化遗址、三国时期的曹植墓等为国家重点文物保护单位。

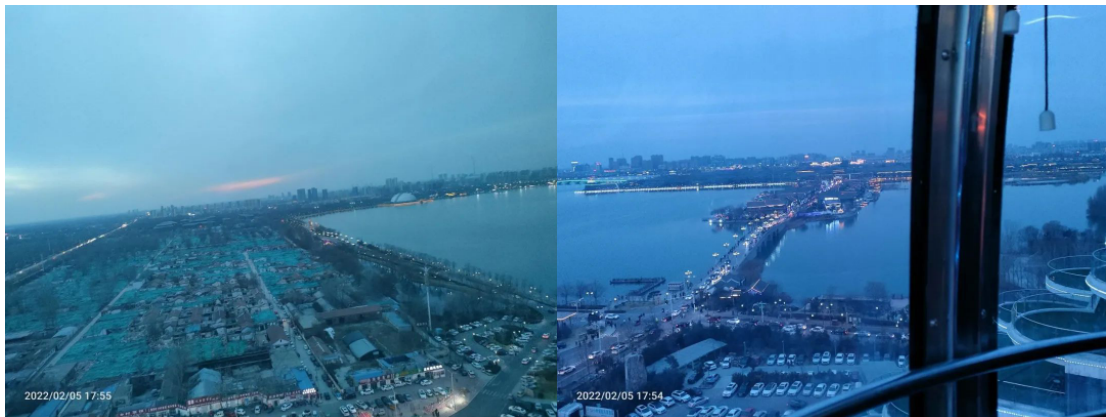
(2) 聊城市全力打造以江北水城为标志、千年古城为依托、运河文化为内涵、三大景区（东昌湖景区、徒骇河景区、景阳冈景区）为重点的特色旅游品牌。全年接待国内游客共五百六十多万人次，实现国内收入高达二十九亿元。

(3) 聊城市居民之间相处和睦，在小区中或街道处都能感受到

浓郁的家的气息。

2. 经济建设

2021年，聊城市紧紧围绕“争创一流，走在前列”的目标，以更大力度统筹疫情防控和经济社会发展，深入实施“新时代兴聊十大工程”，加快推进制造业强市建设，聊城市经济运行持续向好。全市生产总值同比增长**8.4%**，研发投入占比提高幅度居全省首位，省控以上重点河流断面水质全部达标，在全省各市中率先上线“城市大脑”。



六.“十四五”规划纲要

1.亮点一开门编规划

市新旧动能办常务副主任李培荣说道：“我市制定‘十四五’规划纲要过程中，最大的亮点就是‘开门编规划’。”在整个规划编制过程中，起草小组广泛征求意见，先后组织召开了**30**多场座谈会，分领域征求了**50**多个市直部门、**11**个县市区、**50**余家重点企业、**10**余家学校医院等的意见建议，共征集意见建议**1000**余条。

我市在召开座谈会征求意见的同时，还在聊城日报、晚报，微信

公众号，市发改委门户网站广泛征求社会各界意见建议 100 余条，并以书面形式征求市级领导、部分离退休老同志、各民主党派、相关部门单位、各县市区党委政府意见建议 200 余条。

2.亮点二发展定位明确

“对于我市的发展定位，规划纲要中指出，要经过五年乃至更长时间的努力，将我市建设成为综合实力较强、产业特色鲜明、宜居宜业宜游的冀鲁豫三省交界区域性中心城市。”李培荣说道。对此，规划纲要中指出，我市要加强与北京市朝阳区、海淀区、雄安新区、济南市濮阳市等地的全面合作，打造中西部资源进入山东、山东产品和服务业占领中西部市场、全面融入京津冀协同发展的“桥头堡”。

3.亮点三民生最大

规划纲要的主要任务被概括为 14 个“新”。这 14 个“新”中，涉及民生的达 11 个之多，内容涉及提高居民收入水平、实现更加充分更高质量就业、建设高质量教育体系、健全多层次社会保障体系、全面推进健康聊城建设、积极应对人口老龄化等方方面面。“五年之后，我市的就业、教育、文化、社保、卫生健康、住房保障等公共服务体系将更加健全，基本公共服务均等化水平持续提升，人民生活水平和质量普遍提高，城乡居民收入差距进一步缩小，低收入群众收入持续较快增长。”李培荣说道。

农村房屋调查活动感悟

02 21 级旅游管理 1 班申雅馨



在寒假期间，我参加了农村房屋调查活动，从中不仅充实了自己的假期生活，还得到了许多感悟，有了许多收获。

在这次调查期间，我们对农村房屋进行了细致的调查，包括地理位置房屋结构、房屋面积、建筑材料、抗震措施、抗震加固措施、楼屋盖类型、是否有底部砌体结构、承重墙体类型等等，对农村房屋进行全面评估，更好地对农村进行规划。

一. 基层工作人员工作的不易

在这次调查过程中，存在很多问题：

1.因多数人都已不在老家居住，多数房屋处于无人居住状态，所以无法进行详细调查，只能去邻居家的楼上进行简易拍照，若是附近

都是空居，就只能在门口进行粗略调查。

2.村里多数居民都会积极配合调查，但也存在拒不配合，说风凉话的村民，这对调查进程造成不小的影响。同时，有些村民存在极强的排外心理，必须要请村里有威望的人员或熟悉的人员陪同才会积极配合调查。

综上所述，过去我总认为基层工作很简单，想法太过于理想化，没有综合考虑过村民心理，复杂的人际关系，村里人口减少等各种各样的问题。通过参与这次活动，我的心态更加成熟，明白了基层工作也要综合考虑各种问题。

二.农村房屋问题

1.农村房屋总体布局复杂，胡同，街巷，错位建筑星罗棋布，如果要想在卫星图上准确定位，过程十分不易，一不小心就会出现成片的错误。

2.危房问题严重，房屋面临大面积的坍塌状况，急需进行改造以保障村民的安全。

3.农村中存在旧房与新房并存的问题，各种类型的房屋应有尽有，并且其中存在一些具有深厚文化底蕴的房屋，因此要进行规划非常困难。



三.农村人口流失严重

多数青壮年劳动力都外出务工，留村居住的都是一些留守老人，妇女和儿童，农村管理，儿童教育，农活等等都是他们必须要做的事情。农村居住环境恶化、教育水平低下、人口老龄化日益加重、农村人口流失、农村发展停滞不前等等问题日益显现，因此这些问题也亟需解决。

四.文化底蕴深厚

我村文化底蕴十分深厚，从如下几张图片就可见一斑。其中还存在着明清时期的房屋，透过浓厚的红色文化底蕴，我感受到了古人们高深的智慧，同时内心的自豪感也油然而生。



参与家务劳动

争做家务达人

03 19级G旅游管理1班胡兆阳

大三上学期结束了，紧接着踏上了回家的旅程，我的心情是喜悦且激动的。作为大学生，我认为我们在假期应该保持规律的生活以及学习状态，在家帮助家人做一些力所能及的事情。以我自己为例，自从离家上大学之后，我与家人相处的机会就只有寒暑假，所以会尽可能地在假期多陪伴家人。因为父母平时比较忙，没有太多的时间去做饭，所以在假期我会给他们做一些美食，下面来分享一下我自己制作的美食和家庭趣事！

ROUND1 年夜饭之无水无油红烧肉 (delicious!)

“幸有所获，学以致用”，这道菜的做法是我新 GET 到的，与平时焯水炒糖色的做法都不同，那样做出来的肥肉会比较腻，新做法做出来则有肥肉不腻，整体口感很糯，入口即化的感觉。

做法：

- 1.空锅加入切好的肉块，加入三个八角一起炒，把肉中多余的油都给炒出来（炒 6-8 分钟看锅中是否有油）
- 2.加入老抽和生抽上色，上色均匀，加入葱姜适量山楂片（2-3 片即可，加多会变酸）和白糖
- 3.加入啤酒小火炖，也可直接倒入高压锅炖
- 4.最后加入适量的盐，收汁出锅



ROUND2 妈妈生日礼物之草莓花束 (surprise!)

“草莓花束的寓意是甜甜的爱，愿你“莓”有烦恼，永远眉眼带笑”，花束是我和弟弟一起做的，这便是我和弟弟对妈妈的心意和祝福。凌晨 12 点多包完的花束，早上给妈妈送去的，妈妈很喜欢，也很感动！



ROUND3 给弟弟们做的日常饭菜 (cozy!)

“和家人在一起的每一瞬间都是耀眼的”，整个假期耳边传来最多的声音就是“姐姐我想吃什么什么”，我就时常在线“营业”，满足他们的“小愿望”。

我做的这个面条用荞麦面代替了普通面条，可以当减脂餐来吃！我表弟连着吃了四天，真的又好吃又方便！



ROUND4 和弟弟们的“甜蜜日常” (sweet!)



无论是做年夜饭还是给家人准备惊喜又或是照顾弟弟们，都是因为爱与被爱。

孔子认为孝顺是有原则的，即生，视之以礼，满足父母的要求但应在不夸张，不过分的合理范围内，不要以满足父母为理由损害别人的利益。

我们应该孝顺父母，对父母保持和颜悦色。我们的阅历日渐增长，而父母却日渐老去，他们越来越需要我们。有时他们的行为会很容易让我们生气，甚至会让我们责怪他们。但如果这个时候我们依旧能保持“和颜悦色”，尊重父母的生活方式，替他们解决麻烦，这才是真

正的孝顺。

透过本次实践活动，让我明白我们不仅要有孝顺之心，还要付诸实践，做一个真正孝顺的孩子。

04 21级旅游管理2班黄宇舟

在这个冬天，怎么能少得了一碗热气腾腾的米酒酿蛋？在妈妈的帮助下，我成功 get 到了这个技能。



第一步，冷水下锅倒入两勺米酒

第二步，待米酒稍微煮开后，加入去寒的姜片

第三步，加入洗净的红枣

第四步，向米酒中加入鸡蛋(这一步记得不要搅拌)

第五步，待鸡蛋成型后，向锅中加入适量白糖

第六步，一碗热气腾腾的米酒酿蛋就做好了！（爸爸工作中，没吃到可真是可惜）



通过这次学做菜的经验，我在学习新技能的同时理解了妈妈平时做饭的不易。学会珍惜，收获技能，也许这就是我这次劳动实践活动学到的最珍贵的道理。做饭如做人，需用心才能不负努力。

05 21级旅游管理4班郭文淑

时光荏苒，岁月如梭，大学的第一个假期悄然而至。父母工作辛苦，假期的这段时间，我力所能及地帮父母分担一些家务。从最基本的家务做起，不知不觉也能忙碌一整天。我想：“和家人在一起的每一瞬间都是耀眼的。”除了帮父母分担家务，平时我会帮助家里的老人做家务。每每看到至亲忙碌的身影，我总会上前相助。除了做家务，我也会做饭，炒菜等。

我想：“学有所思，行有所获。通过自己的努力取得的成果是令

人振奋的。”通过自己的构思整理家中陈设，使其井然有序，放置得当；通过观看美食视频，为家人准备简单却有深意的菜肴，使其喜笑颜开；通过辅导弟弟妹妹的功课，为其拓展思路，答疑解惑；通过不断看书，提升自己的学识，拓宽自己的眼界。

我想：“小时候站在父母肩上看世界，希望以后能带父母看世界。”小时候完全体会不到父母的辛劳，现在和以后都要竭尽全力地为父母多分担一些家务，来减轻父母的负担。不知不觉，假期已然接近尾声了！“劳动最光荣”，这个假期通过做家务让我感悟到了父母的艰辛和劳动的意义，也让我的内心有了变化。



06 21级旅游管理4班李卓

幸福存在于生活之中，而生活存在于劳动之中。

迎来了大学期间的第一个寒假，为了充实自己的假期生活，我认真地向爸妈学习了烹饪知识，希望能为家人送上假期的“暖心美食”。通过网络短视频的学习和爸妈的耐心指导，我终于做成了一顿顿属于自己的“大餐”。从食物材料的采买，到每一盘菜的颜色配菜，再到食材形状的改刀搭配，最后到调味品的适量搁置和先后顺序及翻炒时间的控制。看似简单的步骤，实则是爸妈多年经验的积累，我尽管尝试做了多次，却依旧不能掌握每一步的秘诀。每次都是手忙脚乱，累的满头大汗，甚至连做饭的工具都不能熟练使用。经过亲身实践，我也更加明白了父母的辛苦与不易，我们不能因为一次的饭菜不可口就与父母生气，他们其实每一次都是绞劲脑汁为我们做好最美味的佳肴。

通过寒假的劳动教育实践，我不仅学会了烹饪的技能，也更加深刻地理解了父母的辛勤付出。劳动，是靠近梦想的唯一方式。面对这样一个千帆竞渡，百舸争流的时代，我们作为大学生，更应该积极通过劳动展示自己的人生价值，敢梦敢干，锐意进取，勇于创新。

人生在勤，不索何获。让我们一起投入劳动之中，争做劳动达人。

07 21级旅游管理4班张蒙

ROUND1 纵享“爱心美食”



ROUND2 在火锅店的兼职实践体验和心得

对于一个大学生而言，社会实践是一门必修的课程，敢于接受挑战是一种基本的素质。我对社会上的事情还不是很了解，所以我想在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性。我是在火锅店里做服务员，每天主要的工作就是在客人来之前打扫好房间，给客人倒茶上菜，收拾餐具。活很杂，事很多，但我始终以积极乐观的心态和踏实肯干的态度去完成每一项工作。在工作期间，我经常会遇到各种不同的状况，也会遇到形形色色的顾客，但我慢慢能应对自如。

通过这次社会实践，我得到很多社会经验，提高了实践能力，也丰富了我的假期生活。同时我也明白在生活中要善于与别人沟通，虚心接受别人的意见和建议；要始终保持自信，要肯定自己的努力和能力；要克服自己胆怯的心理，克服心理障碍，敢于应对困难；要不断丰富自身的知识，此次社会实践真正地填补了我在课堂上学不到的知识，增加了我的社会经验。

这次亲身体验让我有了深刻的感触，这不仅仅是一次实践，而且是一场人生经历。今后我要参加更多的社会实践，不断磨炼自己。我很感谢有这次实践的机会，虽然时间短，但却带给我很多，让我的假期生活更加充实。