

为贯彻落实关于全面加强新时代大中小学劳动教育的要求，在持续推进我校“新财经”教育改革中积极发挥劳动教育的独特育人功能，切实加强劳动教育，打造特色劳动教育体系，我校在 2022 年寒假期间组织开展劳动教育实践活动。旅游学院学生积极行动，参与实习实践。

参加家务劳动 争做家务达人

01 19 级 G 酒店管理 1 班陈严驰

这次和妈妈学做的菜肴是过年时餐桌上必不可少的一道菜——瓢豆腐。

制作瓢豆腐所需要的食材很简单：豆腐、肉、葱、姜、蒜以及基础调料等，将豆腐抓碎，按照自己的口味把肉馅调好，再用豆腐把肉馅包起来，接下来在锅中刷一层薄油，把包好的瓢豆腐放到锅中煎，待表面焦黄用锅盖闷个五分钟就制作好啦！

瓢豆腐的做法十分简单，但特别之处在于自家的卤水豆腐，从八六年至今也有了三十六年的历史，这期间经过多次改良使得做出来的豆腐细腻柔滑、口感绵韧，但传统做豆腐工艺繁琐，往往需要两三个人一起生产，从挑豆、泡豆、洗豆、磨豆、煮浆、滤浆、点豆腐、压匝、切豆腐等一系列的操作，每天起早贪黑，几乎没有空闲时间。通过和父母一起劳动我也对家里的事情有了更多的了解。

对于当代大学生的我们来说，劳动的意义非同小可。它使我们增长知识，拥有丰富的人生经验。正如萧伯纳所说：“劳动是唯一导向知识的道路。”通过劳动理论课和相关的劳动实践，我们懂得尊重劳

动者和团结合作的重要意义，同时也明白了劳动不仅仅是为了金钱，而是为了享受劳动的过程，体会劳动的经历，获得丰厚的人生感悟。不劳而获者拥有的只有贫困。

我们应当明确的一点是，劳动不仅是我们的口头上的豪言壮语，更要真正体现在我们日常的生活里，用朴实的行动来证明和体现，去真正地理解并实践劳动。

02 21级G酒店管理1班李佳元

不是所有的鲜花都盛开在春天，不是所有的河流都流向大海，鲜花盛开在四季，河流流向八方，只要热爱，山海皆可平，无处不是风景。

题记

终于迎来了大学的第一个寒假！

因为今年老妈在上班，所以一系列的家务都落到了我的手里。每天看似是重复一些简单琐碎的事情，但每次干完，我都满头大汗，感到厌烦疲倦，很多次我都想停下手里的活，投身娱乐之中。但我每每想到，妈妈重复同样的事情已经数十年了，对比妈妈的不容易，我这几天的劳动简直是不值一提，平时我总不珍惜妈妈的劳动成果却也不知每一处的干净整洁都是妈妈用辛勤的汗水换来的。于是我立刻重拾干劲，继续做着家务。每次做完家务，看着干净的房间，看着亮到发光的地板，我都感觉到无比的舒心与满足。



本次劳动实践活动，不仅使我感受到了妈妈的辛苦，也在实践中锻炼了自己的能力。做着妈妈曾经做的事情，感受妈妈所感受的生活。我才真正明白，“知识改变命运”的真正含义。所以未来我一定会全力以赴，努力去学习各种专业知识，提升自己的文化素养和各项综合能力，实现自己的目标和梦想，改变自己的命运。

“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，加快融入社会的步伐，减少磨合期的碰撞，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。我将不断努力，奔赴更好的人生！

03 21级 G 酒店管理 1 班刘静雅

勤劳是我们中华民族的优良美德之一，我们身为青年一代，就更应该继承好、发扬好这一美德，所以我们应该积极参加劳动，在家帮助爸爸妈妈做一些力所能及的事情。

放假在家的我也帮爸爸妈妈做了一些家务。虽然没有做很多，但是也做了一些力所能及的小事，比如扫地，拖地，擦桌子，洗碗……

以前我只顾着吃饭，品尝爸爸妈妈做的饭菜，吃完饭就不管其他的了，但是现在我体会到了妈妈的劳累，每次我们吃完饭，她就去洗碗，来不及歇一歇。以前的我认为，洗碗是一件很轻松的事，但是，有一次我洗碗时，才发现和想象中的并不一样。洗完碗后腿很疼，那是因为站得久，妈妈说：那是你平时不锻炼。是啊，从没感受过妈妈的劳累。看来以后这些小事我得多帮忙啦。



有时，我也会帮着妈妈扫扫地、拖拖地。整个屋子打扫下来，会很累，况且我还只是偶尔帮妈妈做家务，但是想妈妈要经常拿着扫帚和拖把走遍整个屋子，可想而知妈妈的辛苦。马上快过年了，春节必不可少的就是打扫屋子了，我也参与了其中。我帮着擦了家具，把家具上的灰尘擦掉，看它焕然一新别提多有成就感了。通过这些劳动我认识到了劳动教育所蕴含的内容：

- 1、树立正确的劳动观点，使我们懂得劳动的伟大意义。
- 2、培养热爱劳动和劳动人民的情感。

3、养成劳动的习惯，形成以劳动为荣、以懒惰为耻的品质，抵制贪图享受、不劳而获、奢侈浪费等恶习的影响。

劳动其实也是有很多好处的，首先劳动可以锻炼我们的体魄，让我们变得更加健壮，再就是可以培养我们吃苦耐劳的精神，还有就是勤劳其实是一种好的品德，让自己能够得到别人的赞同。还能帮助家人减轻劳累，让日常工作忙碌的爸爸妈妈多些休息时间。

李大钊曾说过：“我觉得人生求乐的方法，最好莫过于尊重劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。”让我们一起劳动起来吧，积极参与到劳动中。苦也好，累也罢，撸起袖子加油干吧！劳动锻炼造就了我们，我们要爱劳动，能劳动，在劳动中我们也要做到持之以恒、坚持不懈，脚踏实地完成每一次劳动。

所以说，我们作为当代大学生，应该要多帮父母做一些力所能及的事，减轻他们的负担。也可以去做一些兼职，既能够增加自己的见识，还可以培养自己的能力。

让我们热爱劳动吧，一起努力劳动，为我们的美好家园贡献一份力量。

04 21级G酒店管理1班刘堃雪

这是大一的第一个寒假，也是大学的第一个假期，是一个没有作业的假期。在这个假期里，空闲时间比较多，所以会经常帮父母做一些力所能及的家务，做家务这件事情看起来虽小，但其中包含的东西并非三言两语就能够表达的。

学会做家务，也是一个使自己摆脱依赖的过程。像我们这一代青

少年，在日常生活中就有很强的依赖性，首先是对父母的依赖，其次是对环境的依赖。人生之路是漫长的，谁也难以置身逆境，不是书读好了就能万事大吉，摆脱对于他人和环境的依赖，可以使自己不论将来处境是优是劣，都能够从容应付。因此摆脱任何形式的依赖，在任何时候对于任何人都是促进个体心理成熟、建立自我的过程。

说句实话，我现在才知道家务是做不完的，放假这么多天，我发现这项任务任重而道远，使我深深的理解和体会到了父母做家务的辛苦，也使我学会了为他人着想，学会了孝顺长辈、体贴父母。过去的我经常喜欢指手画脚的挑毛病，而现在的我很少看见有东西不顺眼，脾气也好多了。我想这是因为通过自己动手做事，深入体会到了往日父母为自己操持一日三餐，衣食住行的繁琐和辛苦，从而也增进了对父母的理解，并且学会了感激与体贴父母。



我认为做家务不仅可以减轻父母的负担，也可以帮助自己调节紧

张的学习生活。家务劳动和体育活动一样，属于身体活动，对于现在学习任务相对轻松的我们来说，是一种积极的大脑休息方式，所以说做家务好处多多，我们何乐而不为呢？

05 21级G酒店管理1班卢艺航

时光荏苒，大学第一个假期到来了，又没有想要出门的计划，就在家帮父母做家务，却没料到一个偶然的工作机会，我姑父在网上卖兽药，让我在他那帮他卖兽药再做一些后勤工作，我想，这可是个好机会，不用出家门，还能挣钱，因为是在网上操作，于是我每天会打开电脑去做我的工作，一开始并不懂，对电脑并不熟悉，后来慢慢地请教我姑父，我也就慢慢学会了电脑上的一些操作，感觉收获挺大的。

除了工作，平时会帮助奶奶做家务，开始的时候是因为我奶奶说家里比较脏打扫一下，看着也安心，看到奶奶在忙碌，我便加入到清扫队伍中。在家里，奶奶腿脚不方便，不能做重活，只能做饭，妈妈又在外地，爸爸每天上班，弟弟、妹妹学业重，家务活也不会做，所以所有的家务活都是我和奶奶去做，我要给弟弟妹妹做榜样，让他们也时常帮奶奶分担一下这些家务活。



在这段时间，我也学会了做饭，蒸米饭，包饺子，炒菜等。除夕那天，奶奶把肉馅、面饼准备好放在桌子上，我说：“奶奶，我也要包饺子。”奶奶回答说：“好啊，正好要包很多，你来打下手。”我坐在桌前擀皮，奶奶教我怎么擀，我很快就学会了，奶奶夸我聪明，我心里美滋滋的。包饺子——我开始现学现包，在里面放了一点肉，一捏觉得好丑，为什么奶奶包的总是那么轻松那么好看，我以为随便捏两下就可以包出既漂亮又美味的饺子。没想到好难啊，奶奶对我说：“做事要细心，更要有耐心。”我和奶奶花了半天时间，终于把饺子全包好了，奶奶看着我包的饺子，夸了我一下！

看来努力还是有收获的！小时候自己只知道吃，却没有想到干活

的人的辛劳，现在才如梦初醒，每天晚上爸爸下班回家，脸色都很苍桑，看着他的脸庞，我总会在房间偷偷落泪，以后不能让家人伺候了，看到奶奶那丝丝白发，心中是无限的惆怅，我的青春换来的是父母的衰老。以后我在假期里，一定要替父母多分担一些家务，来减轻父母在生活上的负担。和奶奶一起劳动感觉很幸福，我们有说有笑，也许这就是劳动的快乐所在吧。

这个假期做家务让我知道了大人的辛苦与自己的责任、义务。最后我想说，经过一个假期你会发现自己其实很能干！

06 21级G酒店管理1班张紫璇

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪的新青年，应有较高的文化素质，应当积极参加劳动。胡主席曾在八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。通过劳动教育，让我们在实践中边做边学，培养认识 and 解决问题的能力，培养创造思维和动手能力。苏霍姆林斯基说：“一个人能在劳动的物质成果中体现他的智慧、技艺、对事业的无私热爱和把自己的荣誉、自尊，能为自己的成果而自豪。



这次放寒假在家我跟家里人一起大扫除，为过新年一起做准备。扫地、拖地、擦玻璃、整理东西我都有参与，真真切切地感受到了父母的辛苦，懂得了做一些力所能及的事情，让自己的成长有所收获。从小，妈妈就让我力所能及的事，渐渐的，随着年龄的增长，我也学会了不少家务活，从中也收获了不少快乐和经验。

东汉时期有一少年叫陈蕃，自命不凡，一心只想干大事业。一天，其友薛勤来访，见他独居的房内肮脏不堪，便对他说：“孺子何不洒扫以待宾客？”他答道：“大丈夫处世，当扫天下，安事一屋？”薛勤当即反问道：“一屋不扫，何以扫天下？”陈蕃无言以对。确实，一屋不扫何以扫天下，帮家人打扫卫生这样一件小事如果都做不好的话，那其他大事又怎能做好呢。我们要从日常劳动中锻炼自己，在劳动中获得幸福。



紧张的学习之余，做一点家务，正是一种积极的休息，不但可以通过改变活动形式来调节大脑机能，而且有利增强体质促进健康。李大钊先生曾说过：“我觉得人生求乐的方法，最好莫过于尊重劳动，一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。”人的伟大其实就在于会劳动、能劳动和爱劳动，没有劳动的人生是毫无意义的。